

Üheskoos edendatud tervis!

Omanäolised sportlikud tervisepäevad

1) „Köögiviljade olümpia“ – lasteaiarühm ja iga klass riietus ühe köögivilja värvi ja kujundusega riietusse ning valmistas esitamiseks vastavasisulise etteaste. Sellele järgnesid sportlikud võistlused kooli staadionil ning päeva lõpetasid klasside võistkonnad lastevanemate osavõtul ning valmistasid tervisliku salati kõikidele maitsmiseks. Retseptid olid välja pandud kooli stendile.



2) „Sõprade talvapäev“ – koostöös Lustivere külaseltsiga lõbus vastlapäeva tähistamine 2011. a märtsikuus.

Toimusid põnevad võistlused, kus osalesid õpilased, koolitöötajad ja külaseltsi inimesed



3) Tervisenädal 2011. a septembrikuus

- kooli spordipäev tavapärase ja huvitavate võistlustega



- Põltsamaa piirkonna koolieelsete lasteasutuste tervise- ja ohutuspäev „Tervis lapse põues“ – osales 8 lasteaeda 100 lapsega



- Matkapäev, millest võtsid osa lasteaialapsed, kooliõpilased ja kooli personal. Kokku 89 õpilast, 16 lasteaialast ja 17 koolitöötajat.

1. **Lasteaialapsed koos õpetajate, kasvatajatega** (16 last +4 täiskasvanut) matkasid Lustivere ümbruses.

2. **1.-3. klass** (19+2) läks jalgsimatkale Võhmanõmmele hobusekasvatustallu (5 km).

3. **4.-5. klass** (22+4) käis jalgrattamatkal Umbusis, kokku 28 km.



4. **6. klassi** (11+1) jalgsimatk viis Põltsamaale (13 km). Külastati Lõuna-Eesti Päästekeskuse Jõgevamaa Päästeosakonna Põltsamaa komandot, Põltsamaa noortekestust ja Sõpruse parki.

5. **7. klass** (9+1) käis jalgsimatkal Kamaris- 12 km.



6. **8. ja 9. klassi** (18+2) jalgsimatk Pauastverre (10 km).

7. **Kooli töötajad** (15) käisid jalgrattamatkal Alastveres 16 km.



Projektipäevad turvalisuse ja tervislikkuse teemal õppeveerandite viimastel päevadel



Õppeveerandi viimasel päeval toimuvad koolis projektipäevad, kus õpilastele esinevad lektorid erinevate tervise ja turvalisuse teemadel.

KAITSE END, AITA TEIST PROJEKTIPÄEV 18.03.2011

1. – 5. klassile liiklusohutuse koolitus, lektor Kirly Kadastik

6. – 8. klassile tuleohutuse alane koolitus, lektor Tõnu Vare

9. klassile etiketi koolitus, lektor Piret Tegova

Lasteaias liiklusohutuse koolitus

Liiklusõppe väljaku rajamine 2010-2011 koostöös Maanteeametiga

Projekt „Harjutan ja sõidan“ (ülekoolliline)

1) lasteaialastele, kes tulevad lasteaeda või kellele on toodud jalgratas õues sõitmiseks, kasutavad sõitmisel alati kiivrit;

2) projekti elluviimisega on loodud uusi tingimusi Lustivere Põhikooli lasteaialaste liikluse õppimiseks läbi praktilise kogemusõppe – õuealale märgistatud liiklusõppeväljak ning kooli õpilased valmistasid liiklusemärgid. Läbi laste õpetamise ja teadlikkuse suurenemise on teadlikumad ka nende vanemad.



Osavõtt võistlustest koolis ja väljasool kooli

Lustivere Põhikoolis toimus 2010/2011. õ-a 29 kohalikku või kooli spordivõistlust, võeti osa piirkondlikest, maakondlikest ja vabariiklikest spordiüritusest ja – võistlustest.

(2 tervispäeva, Noor Lõvisüda, Pere Leib võrkpalli miniliiga maakonnavõistlus).

Hästi õnnestusid sellel aastal rahvastepallivõistlused: I koha tõid Vaimastverest 4.-5.kl poisid, III koha tüdrukud, 1.-3. klassi lapsed aga saavutasid Voorel 4. kohad. Jalgpallis võeti osa 2 võistkonnaga. Supersaavutus oli DP I koht jalgpallis Põltsamaa ja Adavere võistkondade ees. Raske on väikesel koolil võistelda spordikooli omavanustega, kes teevad treeningut iga päev, seda suurema väärtusega on see võit.

Sügiskrossil saavutas Ragnar Noormägi II ja Kadri Noormägi 4. koha. Kevadkrossil Aimar Andrusse II, Elev-Ermo Kask 4. koha). Maakonna noorte suusavõistlusel osales 7 õpilast.

Talviti oleme käinud klassidega uisutamas Adavere uisurajal

Osavõtt üleriigistest ja maakondlikest projektidest

1) Suitsuprii klassi konkursil osales 2010. a 4 klassi ja 2011 osaleb 3 klassi. 2010. a osalesid 4. ja 5. klass üleriigilisel plakatikonkursil, kus üks plakat valiti finaalkoha vääriliseks.



2) 2010. ja 2011. a osales kooli võistkond „Kaitse end ja aita teist“ laagris ja sellele eelnevad õppepäevad-koolitused koolis



3) Septembrikuus esindas meie kooli võistkond Jõgevamaad Maanteemuuseumis toimunud „Vigurväнда“ võistlusel. Läbides vigursõidud ja liikluseksami, saavutasid Lõuna-Eesti piirkonna koolide seas üldarvestuses 1. koha



Koostöö lastevanematega:

1) Kahel viimasel õppeaastal on vanemetele toimunud koolitused „Ohud Internetis“ ning „Vitsaga või vitsata“ koos jätkukoolitusega, Väärtuspõhine esmaabi koolitus Mare Liigerilt.

2) Vanematele on võimaldatud psühholoogi nõustamine vastavalt vajadusele.

Kahel aastal toimunud lustakatel isadele pühendatud perepäevadel on toimunud spordilised jõukatsumised ning tervislike salatite-garneeringute meisterdamine spetsialisti juhendamisel.



Keskkonna hindamine

2009. aastal moodustatud kooli tervisenõukogu viis läbi keskkonna turvalisuse hindamise, mille tulemused on aluseks turvalise keskkonna loomisel ning tervisedenduslike tegevuste korraldamisel:

- 1) koostöö tõhustamine kooli arstiga – lasteaialaste tervise kontrolli rakendamine;
- 2) õuealale sissesõitude ette paigaldatud sissesõitu keelavad märgid;
- 3) hoones asuvad korpuste vaheuksed muudetud tulekindlateks (paigaldatud tihend);
- 4) ülemistele ja alumistele trepiastmetele paigaldatud ohuribad;
- 5) peasissekäigu trepi remondi raames ehitati kaldtee ratastooliga inimeste sisenemiseks kooliruumidesse.

Tunnustamine:

- 1) 2010. aastal tunnustati liiklusõpetuse koordinaatorit Maanteeameti konkursil Aasta Liiklusõpetaja nimetusega lastele liiklusõppeväljaku rajamise ning ohutu ja turvalise liiklemise õpetuse eest.
- 2) Õpilaste tublisid saavutusi ning osavõtte erinevatest konkurssidest tunnustatakse kogu koolipere ees.

